

RECOMMANDATION

SPERMOGRAMME ET SPERMOCULTURE

- *Respecter impérativement une abstinence sexuelle de 3 - 5 jours maximum avant le prélèvement.*
- *Boire au moins 1 litre d'eau alcaline chaque jour pendant les 3 jours qui précèdent le recueil, bien boire le matin avant le prélèvement.*
- *Se laver les mains soigneusement, rincer, sécher.*
- *Uriner soit dans le flacon prévu si une analyse d'urines est prescrite, soit dans les toilettes.*
- *Nettoyer le méat urinaire avec la lingette. Déboucher le flacon sans toucher l'intérieur du récipient ou du couvercle.*
- *Le recueil se fera en une seule fois. La totalité de l'éjaculat doit être mis dans le flacon prévu. Ne pas utiliser de préservatif. Reboucher sans toucher l'intérieur du flacon.*

من أجل نجاح التحليل و إعطائه أفضل النتائج يجب توفر بعض الشروط

- الامتناع عن الجماع لمدة من 3-5 أيام قبل إجراء التحليل.
- من المستحسن شرب لتر من الماء الذي يكون قاعدي كل يوم مدة ثلاثة أيام قبل التحليل وكذلك صباحا قبل التحليل.
- يشترط غسل اليد والأعضاء التناسلية بالماء ثم تطهير فتحة البول ثم أفرغ أول نقطة بول في دورة المياه أو يتم وضعه في الوعاء المعقم إذا كان هناك تحليل بول.
- ويجب عدم استعمال أي مواد مثل الزيوت أو الفازلين حتى لا تؤثر علي النتيجة يجب الحرص علي وضع العينة كاملة في الوعاء المخصص للاختبار (هذه النقاط الأولى تحتوى على أكثر من 4/3 كميته الحيوانات المنوية).
- في حالة أخذ العينة في المنزل يجب توصيلها للمخبر في خلال ربع ساعة من أخذها مع الحرص على عدم تعرضها لدرجات حرارة أو برودة عالية .
- يجب إبلاغ المخبر عند تناول أي أدوية قبل الاختبار حتى لا تؤثر علي النتيجة.