

RECOMMANDATION POUR PRELEVEMENTS SANGUINS

En règle générale, il faut éviter de prendre un repas riche en sucres ou en graisses juste avant de faire une prise de sang.

- ❖ Un prélèvement strictement à jeun (12 heures de jeun) est nécessaire pour les analyses suivantes :
cholestérol, cholestérol HDL, triglycérides

- ❖ un prélèvement à jeun (8 heures de jeun) pour les analyses suivantes :
glycémie à jeun, insuline, test d'hyperglycémie provoquée orale (HGPO), calcium, phosphore, cortisol à 8h00, acide folique, vitamine B12, fer.

- ❖ Un prélèvement matinal entre (07 :00 et 09 :00) H est préférable pour les analyses suivantes :
TSH, FT3, FT4, testostérone, ACTH avec un repos de 30 min, prolactine avec un repos de 15 min, recherche du taux d'éosinophile.

Remarque : Pour le patient sous Lévothyrox, le dosage de la T4 doit se faire avant la prise du Lévothyrox, ou 9h après.

الشروط بالنسبة لتحاليل الدم

بصفة عامة يجب عدم اخذ وجبة غذائية غنية بالدهون او بالسكريات قبل اجراء التحاليل الطبية.

❖ يشترط الصيام لمدة 12 ساعة في حالة اجراء التحاليل التالية:

دهنيات الدم (الكولسترول / التريغليسيريد)

❖ يشترط الصيام لمدة 08 ساعة في حالة اجراء التحاليل التالية:

السكر على الريق/ الانسولين/ منحنى السكر/ الكالسيوم/ الفوسفور/

كورتيزول الساعة 00 08/ حمض الفوليك / الفيتامين ب 12/ الحديد.

❖ يفضل اجراء التحاليل الطبية التالية صباحا من الساعة 09:00 الى 07:00 :

ACTH/Testosterone/FT4/FT3 /TSH بعد مدة راحة 30 دقيقة

بعد مدة راحة 15 دقيقة /البحث عن الكريات البيضاء المتعددة النواة الحامضية.

Prolactine

ملاحظة: بالنسبة للمرضى الذين يأخذون دواء Lévothyrox يكون اجراء التحاليل FT4 قبل اخذ جرعة

الدواء أو 9 ساعات قبله.