

## RECOMMANDATIONS SUR RECUEIL D'URINE COMPTE D'ADDIS (HLM)

❖ 3 heures avant le lever habituel:

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau. (¼ de litre : 2 verres d'eau)
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

❖ 3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.

NB : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

### مرور الكريات الحمراء والبيضاء في الدقيقة

❖ 3 ساعات قبل موعد الاستيقاظ المعتاد

- (1) تبول في دورة المياه.
- (2) اشرب كاس ماء كبير (1\4 لتر من الماء).
- (3) سجل الساعة واليوم على الوعاء.
- (4) استرح في فراشك وأنت مستلقي مدة 3 ساعات.

بعد 3 ساعات

- (1) اجمع كل نقطة بول في الوعاء.
  - (2) اكتب الساعة وبياناتك على الوعاء إذا لم يكن مكتوبا من طرف المخبر سابقا.
  - (3) يرجى إحضار العينة إلى المخبر في أقرب وقت ممكن.
- ملاحظة: في مدة 3 ساعات كل قطرة من البول يجب ان تكون في الوعاء.